



**PROYECTO
ASOCIACIÓN
REALMENT ALCOY
Y COMARCA**

Programa

¿Quiénes somos?

Nuestros objetivos

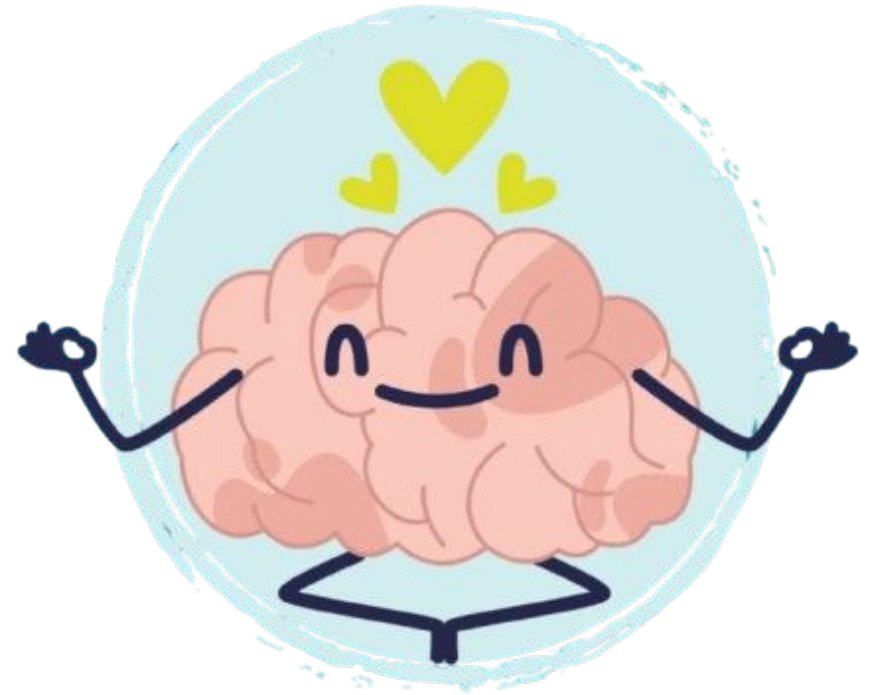
Equipo Directivo-ejecutivo

Público objetivo como asociado

Actividades propuestas

Medio de financiación

Impacto en Comunicación



¿Quiénes somos?

Somos una asociación comprometida con el bienestar mental de las personas y sus familias. Nuestra misión es crear un espacio seguro, accesible y lleno de confianza, donde usuarios, familiares y profesionales trabajen juntos para superar adversidades y mejorar la calidad de vida.

Nuestro equipo está formado por personas apasionadas, profesionales, usuarios y colaboradores comprometidos que comparten un mismo objetivo: acompañar, informar y ofrecer soluciones prácticas para construir una vida más plena y equilibrada.

Somos Realment, una asociación que escucha, actúa y acompaña.



Realment

¿Cuáles son nuestros objetivos?

- Apoyar a personas y familias en temas de Salud Mental.
- Ofrecer un espacio seguro donde usuarios y familiares encuentren orientación, recursos y acompañamiento en su proceso.
- Promover la confianza y el bienestar.
- Crear un ambiente que transmita tranquilidad y seguridad de las personas usuarias, acompañando a alcanzar a un estado de bienestar emocional.
- Establecer un impacto positivo en la comunidad.



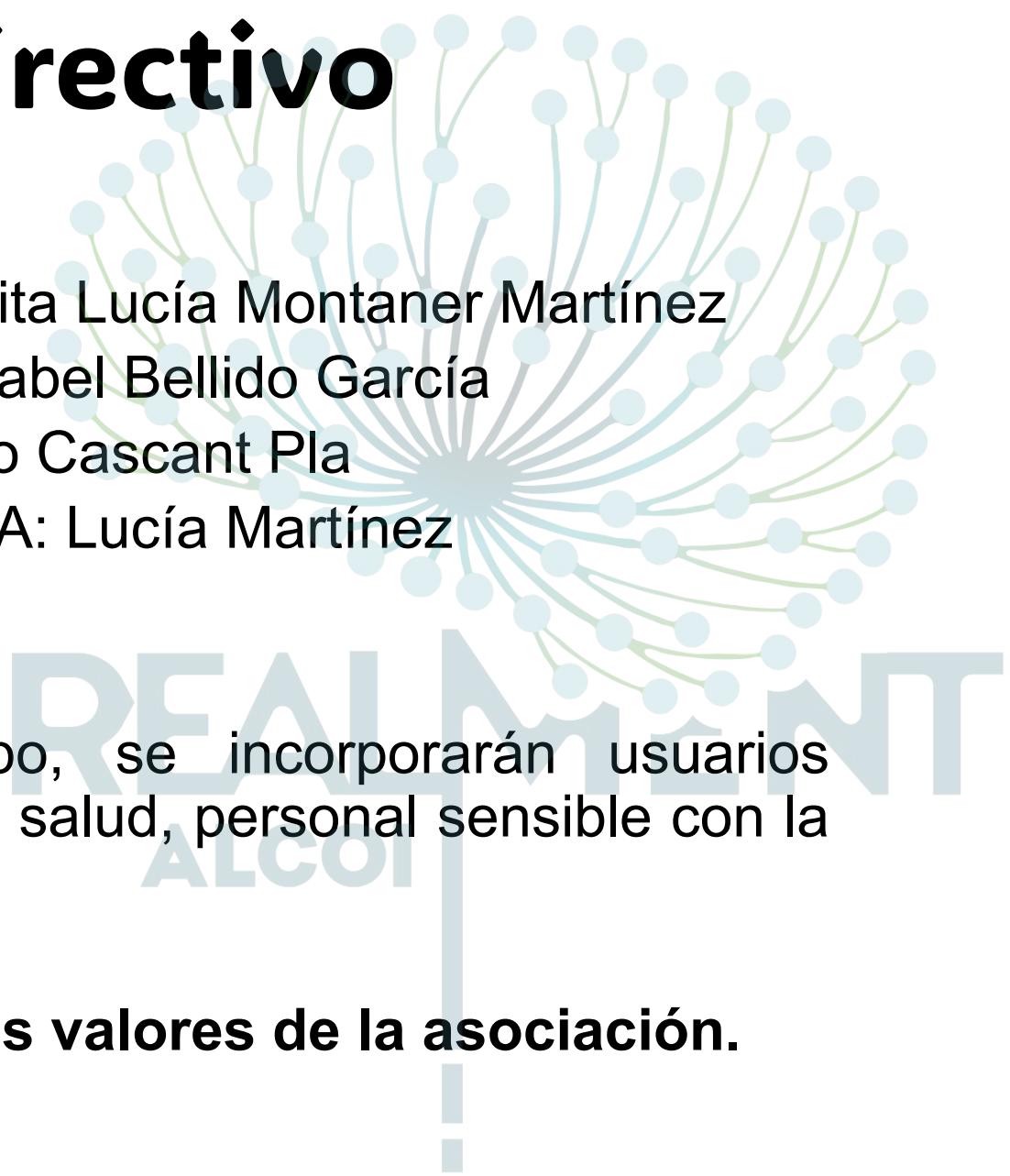
Realment

¿Cuáles son nuestros objetivos?

- Impulsar talleres, charlas y actividades informativas para que las personas comprendan la importancia de cuidar la salud mental.
- Apoyar la reinserción laboral y social, facilitar herramientas y recursos para que las personas puedan recuperar su autonomía como terapias adaptadas y la gestión de viviendas tuteladas.
- Utilizar medios de comunicación, redes sociales y eventos para difundir nuestra labor y promover una visión más comprensiva de la salud mental.
- Actuar como puente entre las necesidades de las personas usuarias y los profesionales adecuados, facilitando que reciban la ayuda que necesitan.



Equipo directivo



- PRESIDENTE: Rita Lucía Montaner Martínez
- SECRETARIA: Isabel Bellido García
- TESORERA: Xelo Cascant Pla
- COORDINADORA: Lucía Martínez

En nuestro equipo, se incorporarán usuarios profesionales de la salud, personal sensible con la obra social...

Que compartan los valores de la asociación.

Finalidad

- ✓ Dar soporte, a nivel comarcal, de todo aquel tipo de servicio, donde la sanidad pública no puede acceder y necesita de un complemento a estos servicios sociales.
- ✓ Generar confianza en las personas usuarias, tanto al paciente en sí, como al familiar. Crear un espacio seguro para ambos.
- ✓ Ser un lugar que coordine, las necesidades del usuario con los propios usuarios con los profesionales adecuados.
- ✓ Ser un medio de información y comunicación de la salud mental, así como de métodos y medios para conseguir una vida más plena y saludable.



Público Objetivo

PERSONAS FÍSICAS

- Personas con algún tipo de malestar y trastorno mental (ansiedad, depresión y otros).
- Familiares, amigos, entorno laboral de los anteriormente citados.
- Personas con necesidad de mejorar su autoestima o nivel anímico.
- Cualquier perfil interesado en la salud mental y en los beneficios de cuidar de ella.

PERSONAS JURÍDICAS, ORGANISMOS O ASOCIACIONES

- Empresas que se preocupen por un ambiente laboral saludable, a través de técnicas de COACH, charlas u otros medios.
- Asociaciones u organismos que quieran promover acciones encaminadas a mejorar el clima de los asociados, a través de técnicas de COACH, charlas u otros medios.



Actividades propuestas

Actividades con el objetivo de acompañar a personas usuarias y familiares, de una forma educativa y social.

- Talleres y charlas de carácter informativo sobre la importancia de la salud mental.
- Terapias adaptadas como musicoterapia, risoterapia, etc.
- Estimulación cognitiva, ejercicios claves como la memoria, atención y razonamiento incluyendo dinámicas creativas y sociales.
- Mindfulness, técnicas de atención plena y meditación.
- Actividades lúdicas como eventos, excursiones, talleres, karaoke, celebraciones...
- Creación de material de soporte divulgativo, publicaciones, folletos, audiovisuales...
- Acciones enfocadas a la reinserción laboral, así como labores en la gestión de viviendas tuteladas.

Medios de financiación

Ayuntamientos

Diputación

Generalitat Valenciana

Gobierno Central

Asociados

Asociaciones

Patrocinadores

Empresas privadas



Radio y prensa

Redes sociales

Sitio web

Charlas

- Organizaciones
- Asociaciones
- Colegios
- Universidades

Eventos divulgativos

REALMENTE
ALCOI

Impacto en comunicación





Muchas gracias

*“Somos Realment una asociación que
escucha, actúa y acompaña.”*

Contacto:



realmentalcoi@gmail.com



633-035-370